

„Ja z ENDO”

Meet up

Warszawa 29 marzec 2019

Doświadczenie

Doświadczenie

Emocje

Doświadczenie

Emocje

Poznanie

Doświadczenie

Emocje

Poznanie

Zachowanie

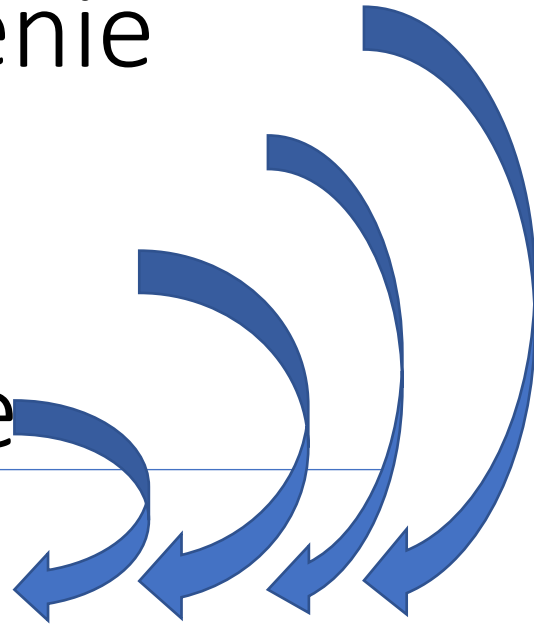
Doświadczenie

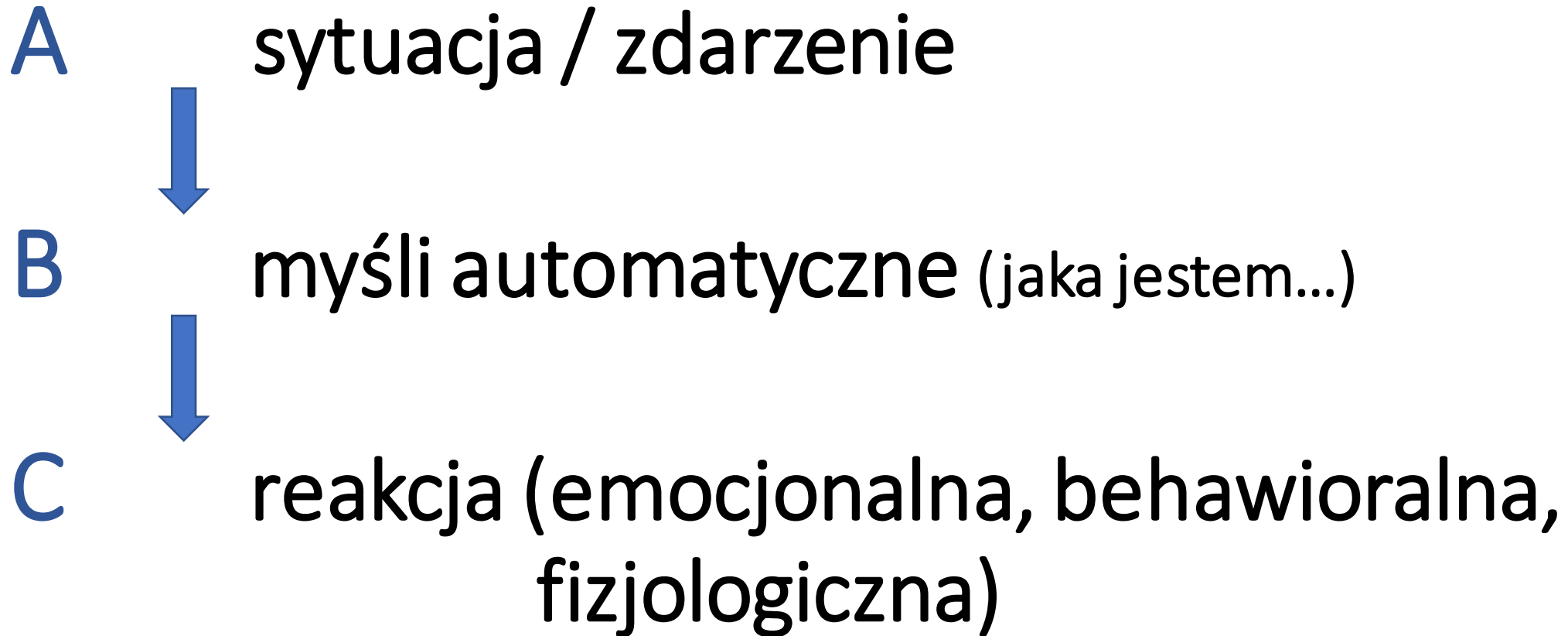
Emocje

Poznanie

Zachowanie

ZMIANA





- Leczę się
- Edukuję się
- Świadomie wybieram źródła informacji
- Informuję o swojej chorobie najbliższych
- Mówię jakiej pomocy potrzebuję
- Uczestniczę w grupach wsparcia
- Wprowadzam zmiany w stylu życia
- Inne.....

Dziękuję za uwagę.

Zapraszam do pytań i dyskusji.

Ireneusz Gawkowski
psychoterapiagawkowski.pl
600 920 184